

## Mere om nedsynkning

### Forreste skedevæg/Cystocele

Forreste skedevæg støtter blæren. Hvis man har en svaghed i forreste skedevæg, vil blæren kunne presse på skedevæggen og denne vil bule ned i skeden. Man har en slap forreste skedevæg.

### Bagerste skedevæg/Rectocele

Bagerste skedevæg støtter tarmen. Har man en svaghed i bagerste skedevæg, vil tarmen kunne presse på væggen og denne vil bule ned i skeden. Altså en slap bagerste skedevæg.

Man kan også opleve at både for og bagvæg er eftergivelige, så det både er blærevæg og tarmvæg der tynger ned i skeden.

### Livmoder

Selve livmoderen/livmoderhalsen kan også synke ned i skeden. De ligamenter/bånd der holder livmoderen oppe, kan blive længere og derved vil tyngdekraften trække den ned i skeden.

### Undersøgelse og behandling

Jeg vil undersøge dig i skeden, både når du ligger og når du står op. På den måde kan jeg se hvad som synker ned samt hvor meget. Din bækkenbund vil blive testet og et træningsprogram tilpasset til dig. Desuden skal vi gennemgå dine vandladnings og afføringsvaner.

Er du i tvivl så om noget kan du også kontakte din læge/gynækolog og få en vurdering.

Hanne Ryttergaard